

『かむ事の大切さ』

～ 食育から寝たきり予防まで ～



このような方にぜひ聞いてもらいたいお話です

- ・お子様の食育に興味のある方
- ・予防歯科に興味のある方
- ・部分入れ歯を作ったのに使っていない方
- ・食物アレルギーが心配な方
- ・寝たきりになりたくない方
- ・かみ合わせが悪いと感じている方

講師：岡本 信（岡本歯科医院院長）

日時：平成20年11月16日（日）10:00～11:30

場所：岡本歯科医院2階セミナールーム

費用：無料

（来場者にはつまようじ法専用歯ブラシ「シーラブ」をプレゼント）

会場の都合上、受講人数は20名までとさせていただきます。事前申し込みのみ受け付けますので、受付で直接お申し込みいただくか、電話でご予約をお願いいたします。

連絡先：岡本歯科医院 084-930-4730



岡本 信（おかもと まこと）

<講師略歴>

昭和46年松永生まれ 岡山大学卒、歯学博士

日本補綴歯科学会認定医（インプラント、入れ歯、かみ合わせの専門医です）

岡山大学歯学部臨床准教授

歯は何のためにはえているのでしょうか？歯みがきするためでしょうか？虫歯になるためでしょうか？予防するためでしょうか？いいえ、そんなわけありませんよね。歯は、かむためにはえているんです。ご飯を食べるため、くいしばって力を出すため、体のバランスを取るためにはえているのです。その大事な機能を忘れてはいませんか？

最近ではしっかりかまなくても飲み込めるようなやわらかい食事が増えています。かまなくても食べることが出来るのです。しかし、かまずに食べることは、さまざまな障害をひきおこすのです。これは、お子様の将来にとって重要な問題です。

歯がない部分があるのに、歯を入れてない方って結構おられます。確かに一部歯がないだけなら、食事に関することはありません。しかしいつも片方ばかりでかんでいるといろいろな問題が後に起こってくるのです。実は寝たきりになってしまうことと大きな関連があるのです。

歯の役割はかむ事です。そしてかむ事は全身の機能と大きく関連しています。歯や口の病気を予防すること、正しいかみ合わせを保つことは体全体の問題でもあるのです。

岡本歯科医院では、今後も定期セミナーを開催する予定です。年間スケジュールなどが決まり次第、ご連絡いたしますので、どうぞよろしく申し上げます。